

Ausrüstungsliste Bergwandergruppe

Wandern / Bergtour

Persönliche Ausrüstung

- Berg-(Wander-)Schuhe
- Trekkingstöcke nach Bedarf
- Rucksack mit Hüft- und Brustgurt sowie Befestigungsmöglichkeit für Trekkingstöcke
- Wechselwäsche
- Kälte- und Windschutz / Regenschutz (ggf. auch Regenschirm)
- Sonnenbrille/-creme/-hut (Augen, Haut)
- Verpflegung / ausreichend Getränke
- persönliche Medikamente
- DAV Ausweis / Personalausweis / Führerschein / Bargeld / Uhr
- Stirnlampe, leichte Handschuhe, Mütze, Taschentücher, ggf. leichtes Sitzkissen
- zusätzlich bei Winter-/Frühjahrs- und Herbsttouren: Spikes (Snowlines)/Grödeln

Gruppenausrüstung nach Absprache:

- Handy (geladen)
- 2-Mann-Biwaksack (i.d.R. jeder 2. Teilnehmer)
- Erste Hilfe-Set (i.d.R. jeder 2. Teilnehmer)
- Höhenmesser / Kompass u./o. GPS / Karten / Gebietsführer / Taschenmesser

Klettersteig

- Persönliche Ausrüstung (s.o.)
- Klettersteigausrüstung:
 - Feste Bergschuhe (klettersteiggeeignet)
 - Sitz-/Brustgurt mit Einbindeschlinge
 - Klettersteigset in Y-Form (nach gültiger Norm)
 - Helm
 - Klettersteighandschuhe
 - Bei langen Klettersteigen ab C/K3 zusätzlich: Rastschlinge (Bandschlinge 60 cm + Schraubkarabiner)
- Gruppenausrüstung (s.o.)

Schneeschuhtour

- Persönliche Ausrüstung
 - Geeignete Winter-Wanderstiefel (Nässe- und Kälteschutz)
 - Gamaschen nach Bedarf
 - Rucksack mit Hüft- und Brustgurt sowie Befestigungsmöglichkeit für Schneeschuhe und Trekkingstöcke/ ggf. Pickel
 - Geeignete Kopfbedeckung, Handschuhe, Halstuch (Kälte-, Feuchtigkeits- und Windschutz)
 - 1 Paar Ersatzhandschuhe, Kopfbedeckung/Stirnband zum Wechseln empfehlenswert
 - Wechselwäsche
 - Kälte- und Windschutz (z.B. auch Primaloft-Jacke, -Rock) / Regenschutz
 - Sonnenbrille/-creme/-hut (Augen, Haut)
 - Verpflegung / ausreichend warme Getränke (Thermosflasche)
 - persönliche Medikamente
 - DAV Ausweis / Personalausweis / Führerschein
- Schneeschuh-/Winterausrüstung
 - Schneeschuhe (gemäß Tourenanspruch mit Harscheisen, Steighilfe)
 - Trekkingstöcke mit Schneetellern / Skistöcke
 - Verschütteten-Suchgerät (LVS-Gerät; 3-Antennen-Gerät, Batteriekapazität >85%; wenn mehrtägig >95%)
 - Lawinenschaufel (Metall)
 - Sonde
 - Spikes (Snowlines)/Grödeln; Steigeisen/Pickel/Helm nach Bedarf -> wird in Tourenausschreibung genannt
- Gruppenausrüstung (s.o.), zusätzlich Snow-Card

Bei mehrtägigen Unternehmungen zusätzlich:

- Wechselwäsche
- Hüttenschlafsack / Hüttenschuhe / Handtuch / Waschzeug